

FIT LINE

Kursplan

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Sonntag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2		Raum 1	Raum 2
Morgens			09:30 - 10:15 Reha - Fit		08:30 - 09:15 Reha - Fit		09:00 - 09:45 Reha - Fit		09:30 - 10:15 Reha - Fit		Samstag	10:30 - 11:30 LIFT mit Aaron	
			10:20 - 11:05 Reha - Fit		09:15 - 10:15 Fit Mix mit Alisa		09:50 - 10:35 Reha - Fit		10:20 - 11:05 Reha - Fit			11:35 - 11:55 Sixpack Bauch Mit Aaron	
Abends	17:30 - 18:15 Reha - Fit		18:00 - 18:45 Reha - Fit		17:45 - 18:45 Fat Burner Intervall Mit Markus		17:40 - 18:25 Schlingen Training mit Aaron	17:30 - 18:30 Yoga Mit Dagmar					
	18:20 - 19:05 Reha - Fit	19:00 - 20:00 Spinning Mit Thomas	19:00 - 20:00 SALSAMORE Mit Julia		19:00 - 19:45 Move it Mit Aaron	19:00 - 20:00 Spinning mit Markus		18:30 - 19:15 Reha - Fit	17:30 - 18:30 SALSAMORE mit Julia	18:00 - 19:00 Spinning mit Thomas			
	20:00 - 21:00 Piloxing Mit Sarah		20:00 - 21:30 Kickboxen Savate Klaus & Pascal			20:00 - 20:15 Stretching Mit Markus	19:25 - 20:10 Bauch-Beine - Po Mit Aaron		19:15 - 20:15 LIFT mit Oskar	19:15 - 20:45 Kickboxen Savate Klaus & Pascal			

An Feiertagen siehe Aushang

Studioöffnungszeiten:

Tgl. 6:00 - 23:00 Uhr


Thekenöffnungszeiten:

Mo - Fr. 9:00-12:00 und 17:00-21:00 Uhr


Sa. 13:30-15:30 Uhr

So. und Feiertag 9:30-14:30 Uhr

Kontakt:

 07195/970290

 info@fitline-fitnesscenter.de

 www.fitline-fitnesscenter.de